



- [IT](#)
- [EN](#)
- [DE](#)



- [TOURS](#)
- [BEST SPOTS](#)
- [PLAN](#)

- [Close menu](#)

- [IT / EN / DE](#)

◆ [IT](#)

◆ [EN](#)

◆ [DE](#)

- [TOURS](#)
- [BEST SPOTS](#)
- [PLAN](#)

Dolomiti di Brenta Bike



NEWS [Read More](#)

map [Read More](#)

social [Read More](#)

Tested BY [Read More](#)

[NEWS](#)

[map](#)

[social](#)

Tested BY



itinerario custom

Users' ratings::

- [Itinerary data](#)
- [Roadbook](#)
- [Maps](#)
- [Gps download](#)
- [Pictures & videos](#)
- [Services](#)

Caratteristiche

Difficulty			
Views			
Fun			
Technique			
Conditions			
Starting point	bivio Graffer-Spinale, m 2070		
Arrival point	Tavodo, bivio strada statale, m 619		
Total length	64,93 km		
Elevation gain	2692 m		
Maximum altitude	2269 m		
Asphalt	33,19 km	51,11 %	
Cycle path	0,00 km	0,00 %	
Single track	6,50 km	10,02 %	
Dirt/Gravel track	25,24 km	38,87 %	

Descrizione

Si prosegue sulla sterrata in direzione Rifugio Graffer lasciando sulla destra la malga Boch che domina dall'alto. Salita con pendenza importanti.

Si lascia la strada sterrata per una traccia-sentiero attraverso il pascolo. Percorso di repentini saliscendi, tecnico ma non difficile. La vista sulle Dolomiti e sul più lontano Adamello ci avvolge tutt'attorno.

Si percorre il pascolo, seguendo la traccia, giungendo alla casina ed alla stalla di Malga Boch. Attenzione, la malga è monticata!

Continui saliscendi tra i dossi dello Spinale ci portano sulla traccia della pista Boch che risaliremo fino alla sommità del Monte Spinale (2100m)

Si lascia il sentiero si prosegue su strada con fondo irregolare fino in sommità .

La sommità del Monte Spinale, vista spaziale a 360° sulle Dolomiti di Brenta e sull'Adamello. In sommità è presente un ristorante e la Capanna Hofer, il primo rifugio/atelier di Madonna di Campiglio.

Si scende! Direzione Malga Fevri lungo una strada con fondo molto irregolare che metterà alla prova l'abilità del biker! Attenzione, la Malga è monticata. Panorama fantastico lungo tutta la discesa.

Discesa! In picchiata verso Madonna di Campiglio, la perla delle Dolomiti! Strada sterrata, discesa irta ma con fondo regolare.

Si giunge nell'abitato di Madonna di Campiglio, loc. Palù.

Da Campiglio si prosegue in direzione Vallesinella, la porta del Parco Naturale Adamello Brenta. Fondo asfaltato, traffico regolamentato.

Si scende su tratturo/strada sterrata ripida in direzione Cascate Basse di Vallesinella. Attenzione alla presenza di pedoni!

Pra della Casa, ex vivavio forestale. Qui termina la discesa e ci apprestiamo alla salita per Valagola. Fondo sterrato.

Inizia la salita, pendenza lieve e costante fino al Lago di Valagola, fondo sterrato e regolare in zona boscata. Siamo nel cuore del Brenta!

Si giunge a Malga Valagola, una malga monticata ed oggi utilizzata dal Parco Naturale Adamello Brenta a fini didattici. Siamo proprio nel cuore del Brenta, in uno dei luoghi più suggestivi. Fondo regolare, sterrato. Direzione Lago di Valagola.

Si giunge al Lago di Valagola, luogo suggestivo. L'immagine del lago e del suo ceppo di larice emergente ha ormai fatto il giro del mondo! Qui inizia un tratto bici a spalla: rispettiamo le regole!

L'unico tratto da percorrere a piedi! Sentiero ripido con bici a spalla e porre attenzione ai trekker, numerosi in questa zona.

Il Passo Bregna da l'Ors apre la vista a panorami spettacolari. 360 gradi sulle Dolomiti di Brenta e sul ghiacciaio dell'Adamello. Si percorre il sentiero per Malga Movlina, bici in sella per i più abili, a piedi ed in sicurezza per i timorosi!

Si scorge Malga Movlina: lieve discesa su sentiero e fondo sconnesso. Attenzione, la malga è monticata!

Discesa su strada sterrata piacevole anche per il panorama.

Dal bivio si percorre la strada forestale in direzione malga Plan. Fondo sterrato e regolare in zona boscata.

Al bivio si scende lungo la strada forestale.

Dalla loc. Val si prosegue lungo una strada forestale a mezza montagna. Fondo e andamento regolare.

Strada pavimentata, mantiene l'andamento regolare

In prossimità di un tornante ci si immette su strada pavimentata che sale al Passo Daone.

Dalla sommità del Passo Daone si ricomincia la discesa che porterà nel fondovalle. Tratto su strada aperta al traffico. Si giunge a Vilal Santi, struttura didattica del Parco Naturale Adamello Brenta.

La leggera discesa termina al bivio per Binio.

Il percorso attraversa questo abitato di poche anime, suggestivo, alle porte della Val Manez, valle nel Parco.

Si lascia Binio imboccando una strada forestale. Fondo irregolare, per tratti ripida, in zona boscata.

Strappo in salita su fondo irregolare.

Inizia la discesa, direzione fondovalle.

Dalla strada forestale si imbecca il sentiero in direzione dell'abitato di Cerana. Tratto non impegnativo.

Dal suggestivo villaggio alpino di Cerana, ora disabitato, si scende su strada asfaltata, ripida ed a traffico aperto. Porre attenzione.

[Permalink](#) [Send this page to your friend](#) [Print this page](#) [Pdf](#)

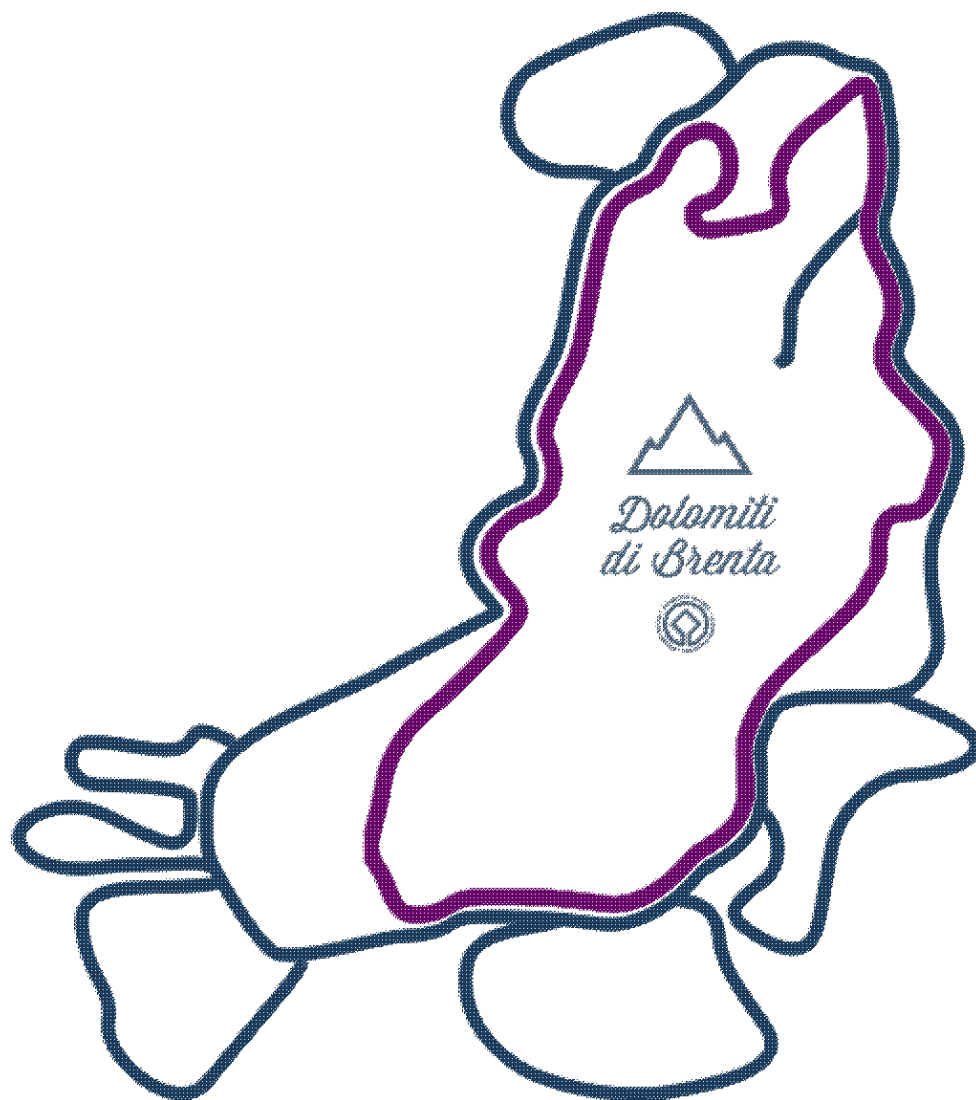
Tours



tour

Dolomiti di Brenta Bike Expert

177km | 7700m dislivello | 3+gg



A trip with plenty of uphill and off-road sections, technical downhill and challenging gradients, the perfect choice for most intrepid and expert mountain bikers.

Show all details: information, elevation gain, map and gpx tracks!

[MAPPA / GPX DOWNLOAD / DESCRIZIONE](#)

Organize with us your bike tour. It's easy: you need 3 days, a little bit training and by ebike you can ride it without problem!

[Plan your tour](#)

tour

Dolomiti di Brenta Bike Country

136km | 4600m elevation gain | 3+days



Il mountain bike tour più leggero, ma non senza fascino: esplora i tranquilli borghi del fondovalle, pedala in sicurezza sulle piste ciclabili. **Un tour quasi per tutti.**

Vedi i dettagli se ancora non li conosci: tutte le informazioni, il profilo altimetrico, naviga la mappa, scarica la traccia per il tuo dispositivo!

[MAPPA / GPX DOWNLOAD / DESCRIZIONE](#)

Organize with us your bike tour. It's easy: you need 3 days, a little bit training and by ebike you can ride it without problem!

[Plan your tour](#)

Dolomiti di Brenta Bike, Trentino, Italy - Mountain Bike Tour, MTB Dolomites, bike alpengross mountain bike, bike holiday tour

Dolomiti di Brenta Bike Explorers



Are you an extreme rider? Add a **Dolomiti di Brenta Bike Explorer** tour to your holiday!

Choose between your Explorer Bike Tours, and explore the unique territory of the Brenta Dolomites, from the valley floor to the foot of the glaciers, between meadows and fields, farms and ravines!

SHOW THE EXPLORER TOUR

If you have chosen your Explorer tour and you are ready to start, organize with us your personalised holiday. Add a day for every Explorer tour!

Plan your tour



Val Rendena

DBB Explorer Val Borzago

42km | 2170m uphill | 7h



Giudicarie Centrali

DBB Explorer Val di Breguzzo

39km | 1700m uphill | 5h



Comano Valle Salus

DBB Explorer Monte Casale

55km | 2500m uphill | 8h



Molveno Andalo Paganella

DBB Explorer Monte Gazza

46km | 2100m HÄ¶heunterschied | 6h



Val di Non

DBB Explorer Val di Tovel

26km | 770m uphill | 4h



Val di Sole

DBB Explorer I Masi da Mont

25km | 1100m uphill | 4h

Plan



Plan

your DBB

Have already planned the Dolomiti Brenta Bike tour? If you haven't you can rely on us! Choose the self-guided MTB tours that better suits you and we'll book hotels, luggage transfer and provide you with detailed maps and all the hints to fully enjoy the tour!

Do you prefer to organize yourself the tour? Here you'll find all the useful information and suggestions on how to approach the tour: equipment, bike, accessories, clothing as well as organised tours with MTB guide.

ASK TO STAFF

[CREATE PACKAGE](#)

[see offers](#)

[Get in touch](#)

DIY BIKER

[organized luggage transfer](#)

[Partner Hotel](#)

[BUY MAP&GADGET](#)

Plan

organized luggage transfer



The service operates from 17/06 to 17/09. Price per person a day → 15

[see details](#)

Plan

Hospitality

[all hotel](#) [garni](#) [farm house](#) [Bed & Breakfast](#) [Camping residence](#)

[Val Rendena](#) [Altopiano della Paganella](#) [Val di Non](#) [Val di Sole](#) [Valli Giudicarie](#) [Terme di Comano](#) €€€ » € €

« €€€

[open map](#)

1

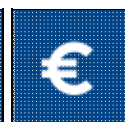
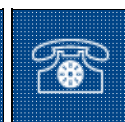
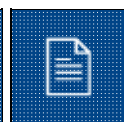
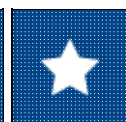
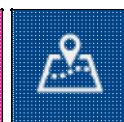
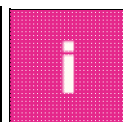
GRAND HOTEL MOLVENO



from € 154



MOLVENO



[booking](#)

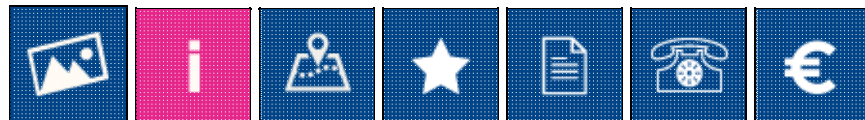
2

AGRITURISMO FLORANDONOLE

from € 67.14

organized luggage transfer

 FAI DELLA PAGANELLA



[booking](#)

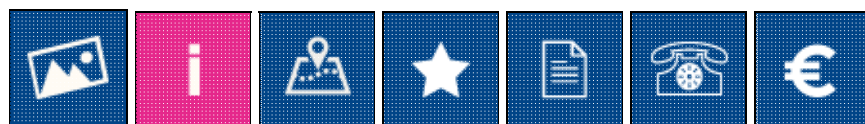
3

FONTANELLA



from € 64.29

 MOLVENO



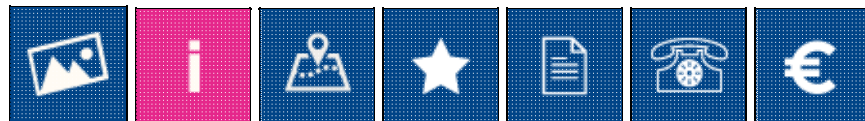
[booking](#)

4

CASARIGA

from € 60

 COMANO TERME FRAZIONE POIA



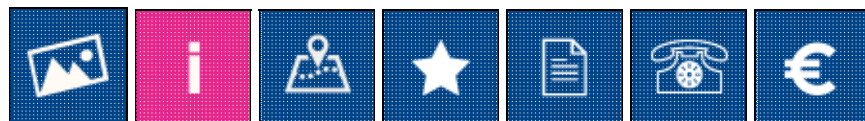
[booking](#)

5

MASO LIMARÃ

from € 55.79

 MADRUZZO



[booking](#)

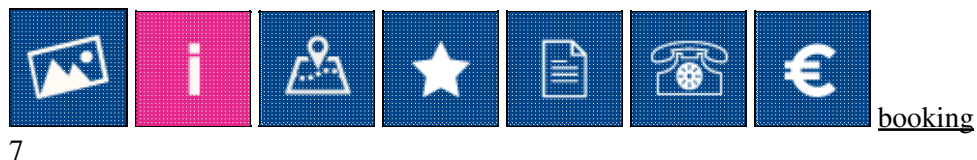
6

CASTEL FERARI



from € 50

 TUENNO-VILLE D'ANAUNIA

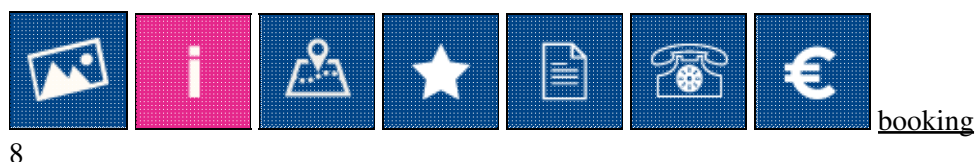


MIRALAGO



from € 50

 MOLVENO



DENNY



from € 48.71

 CARISOLO



Restaurants and services

Restaurants and services

[all bike service](#) [Hotel](#) [restaurant](#), [pizzeria](#), [bar](#) [delicatessen](#) [health care](#) [bank](#), [post](#), [internet point](#) [transport](#) [Sport and fun](#)

[open map](#)

1

360°

GIUSTINO

[Read More](#)
2

SCUOLA MTB ADAMELLO BRENTA

38080

[Read More](#)
3

Cicli Andreis Specialized

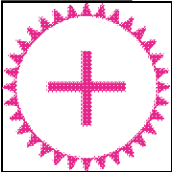
MalÃ

[Read More](#)
4

Dallago Sport

Cles

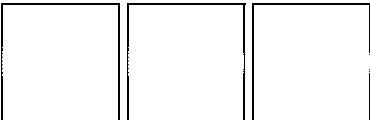
[Read More](#)



Social



Tag by #DolomitiBrentaBike



 [Newsletter](#)

newsletter subscription

Name*:

Surname*:

Email*:

Subscribe to the newsletter (you will be sent an email with a confirmation link). [Privacy Policy](#)

Map

[tours](#) [services](#) [hotel](#)

News

Contacts

Dolomiti di Brenta Bike

c/o Azienda per il Turismo Madonna di Campiglio Pinzolo Val Rendena

Via Pradalago, 4 - 38086 Madonna di Campiglio (TN)

+39 0465 447501



Please enable JavaScript to see our email address.

Dolomiti di Brenta Bike - BOOKING

c/o Agenzia Viaggi Guida Vacanze

Via C.A Martini 1 - 38023 Cles (TN)

+39 0463 423002



Please enable JavaScript to see our email address.

Get in touch

Data will be processed in compliance with the legislation in force concerning the protection of personal data.
All of the information is available in the [Privacy Policy](#)

Subscribe to the newsletter (you will be sent an email with a confirmation link). [Privacy Policy](#)

Send inquiry

- Services
 - ◆ [Plan your tour](#)
 - ◆ [Shop ON LINE: Maps&Gadgets](#)
 - ◆ [Packages&offers](#)
 - ◆ [Baggage transfer](#)
 - ◆ [Mobility services: train, bus, taxi!](#)
- Utility
 - ◆ [FAQ Organize your tour!](#)
 - ◆ [Signposting and safety on the territory](#)
 - ◆ [Cartography, trail and detailed maps](#)
 - ◆ [Webcam Dolomiti Brenta Bike](#)
 - ◆ [Press area](#)
 - ◆ [Info & contacts](#)
- Dolomiti di Brenta Bike Tours
 - ◆ [Dolomiti di Brenta Bike Expert](#)
 - ◆ [Dolomiti di Brenta Bike Country](#)
 - ◆ [Dolomiti di Brenta Bike Explorers](#)
- Dolomiti Brenta Bike EXPLORER Tours
 - ◆ [DBB Explorer Val Borzago](#)
 - ◆ [DBB Explorer Val di Breguzzo](#)
 - ◆ [DBB Explorer Monte Casale](#)
 - ◆ [DBB Explorer Monte Gazza](#)
 - ◆ [DBB Explorer Val di Tovel](#)
 - ◆ [DBB Explorer I Masi da Mont](#)



Dolomiti di Brenta Bike - P.Iva, CF, Reg. Imp. di Trento 95006040224

[made in kumbe](#)

[Privacy](#) | [Cookies](#)

